



報導者：陳政昌

# 國際馬拉松賽事

# 目錄

- ✘ 一、波士頓國際馬拉松
  - + 1. 賽事簡介
  - + 2. 特色
  - + 3. 比賽路線圖
  - + 3. 簡易圖表整理
- ✘ 二、紐約國際馬拉松
  - + 1. 賽事簡介
  - + 2. 比賽路線圖
  - + 3. 簡易圖表整理
- ✘ 三、倫敦國際馬拉松
  - + 1. 賽事簡介
  - + 2. 特色
  - + 3. 比賽路線圖
  - + 4. 簡易圖表整理
- ✘ 四、柏林國際馬拉松
  - + 1. 賽事簡介
  - + 2. 特色
  - + 3. 比賽路線圖
  - + 4. 簡易圖表整理

# 波士頓國際馬拉松



## 賽事簡介：

< 波士頓馬拉松 > 名列**世界五大馬拉松賽事之一**，主辦單位為波士頓體育協會 (Boston Athletic Association)，創辦於1897年，是歷史上**最悠久**的年度馬拉松。

# 賽會歷史

- ✦ 每年皆在**四月的第三個星期一**，美國愛國者節那天舉行。跑者們由麻州西部的霍普金頓出發，沿著公路往波士頓市中心前進，終點就在波士頓公立圖書館旁邊的科普利廣場，路線起伏頗大



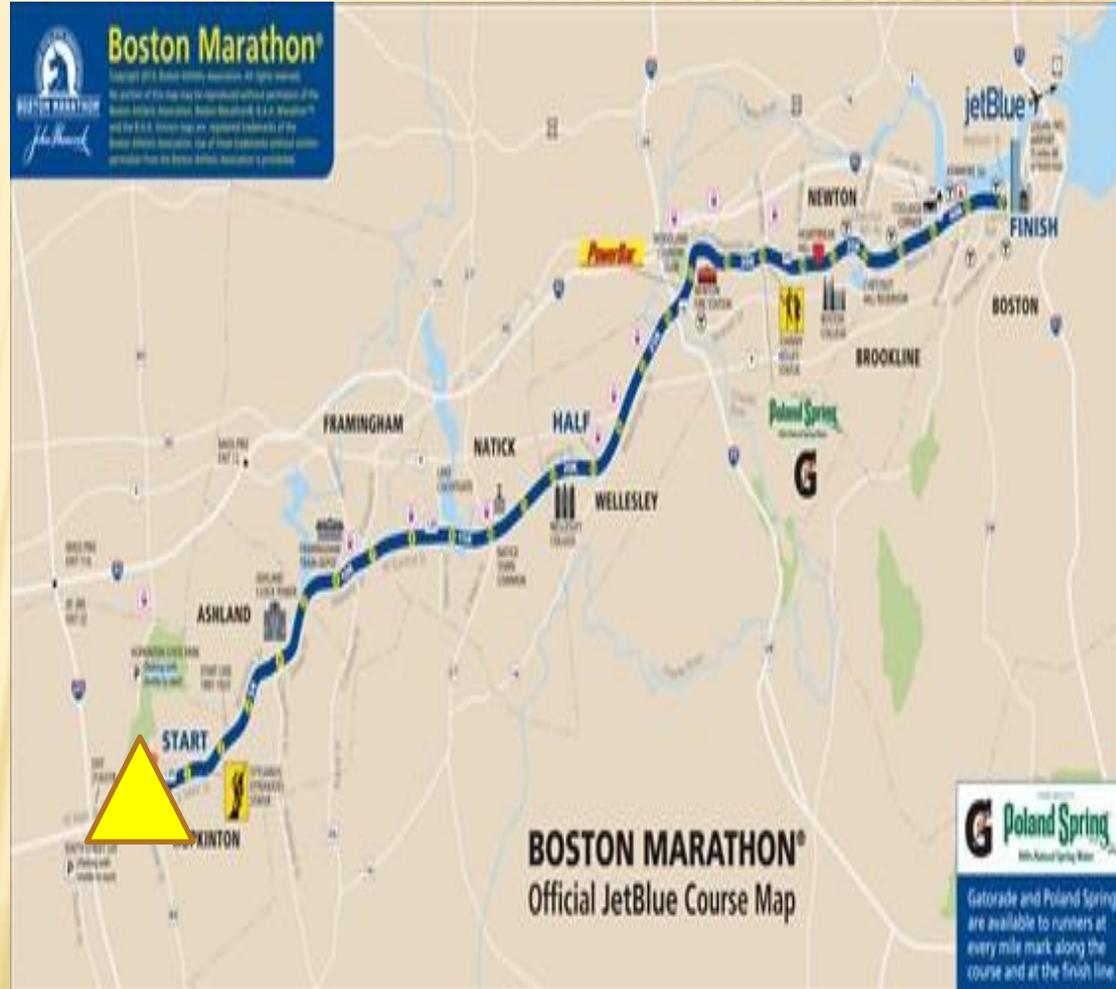
# 特色：速度門檻限制

該賽有一項最為  
人知的事便是它  
嚴格的速度門檻，  
稱作Boston  
Qualify (BQ)，要  
報名參賽的跑者  
**必須達到門檻**才  
能參賽。



# 比賽路線

霍普金頓 → 牛頓  
頓下瀑布 → 牛頓  
頓 → 栗山心碎坡  
坡 → 波士頓  
→ 後灣公立圖書館



# 簡易圖表整理

首次舉行

- 1897年

比賽時間

- 4月美國愛國者節(4月的第3個星期一)

比賽項目

- 全程馬拉松

參賽人數

- 20,000人以上

最佳紀錄

- 2:03:02

賽事特色

- 歷史最悠久的年度馬拉松

# 紐約國際馬拉松



PREMIER EVENT OF NEW YORK ROAD RUNNERS

## 賽事簡介：

< 紐約馬拉松 > 名列**世界五大馬拉松賽事**之一，1970年時由紐約路跑者組織 (New York Road Runners) 創辦，每年皆在**11月上旬舉行**，至今不曾間斷過。

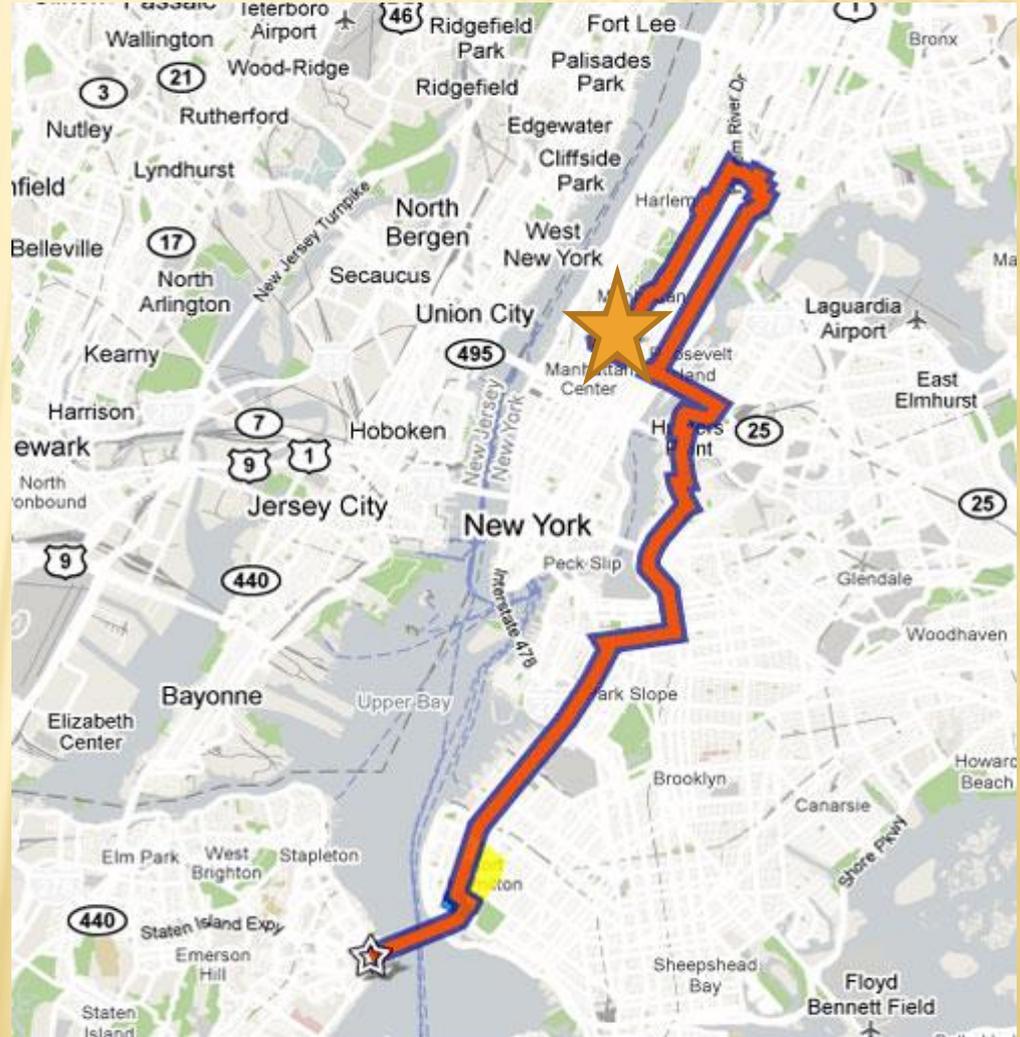
# 賽會歷史

- ✘ 最初的路線是繞著中央公園 (Central Park) 跑四圈左右，但於1976年時，為了慶祝美國獨立宣言通過兩百週年，改為穿越紐約各區，象徵融合**不同種族、文化的進程**。



# 比賽路線

史坦頓島 → 普拉  
斯基大橋 → 長島  
市 → 皇后區橋  
→ 曼哈頓 →  
布隆克斯區 →  
曼哈頓中央公園



# 簡易圖表整理

首次舉行

- 1970年

比賽時間

- 11月上旬

比賽項目

- 全程馬拉松

參賽人數

- 30,000人以上

最佳紀錄

- 2:08:14

賽事特色

- 首創現代馬拉松賽模式

# 倫敦國際馬拉松



賽事簡介：< 倫敦馬拉松 > 名列**世界5大馬拉松賽事之一**。每年皆在**春季約4月份舉行**。跑者們由東半球跨越格林威治線到西半球，抵達終點聖詹姆士公園 (St. James's Park)。

# 特色：世界最大的募款活動

- ✘ 舉辦近30年來累積將近**5億英鎊**，列為**世界紀錄**。
- ✘ 參賽者募款的對象琳琅滿目，不論你想為了兒童、特殊疾病患者、動物或環保而跑，**<倫敦馬拉松>**都歡迎。



上圖為專門募款的參賽者，穿著蝸牛裝，意味著他要幫助有**肢體**或**學習障礙**的年輕人和兒童。

# 比賽路線

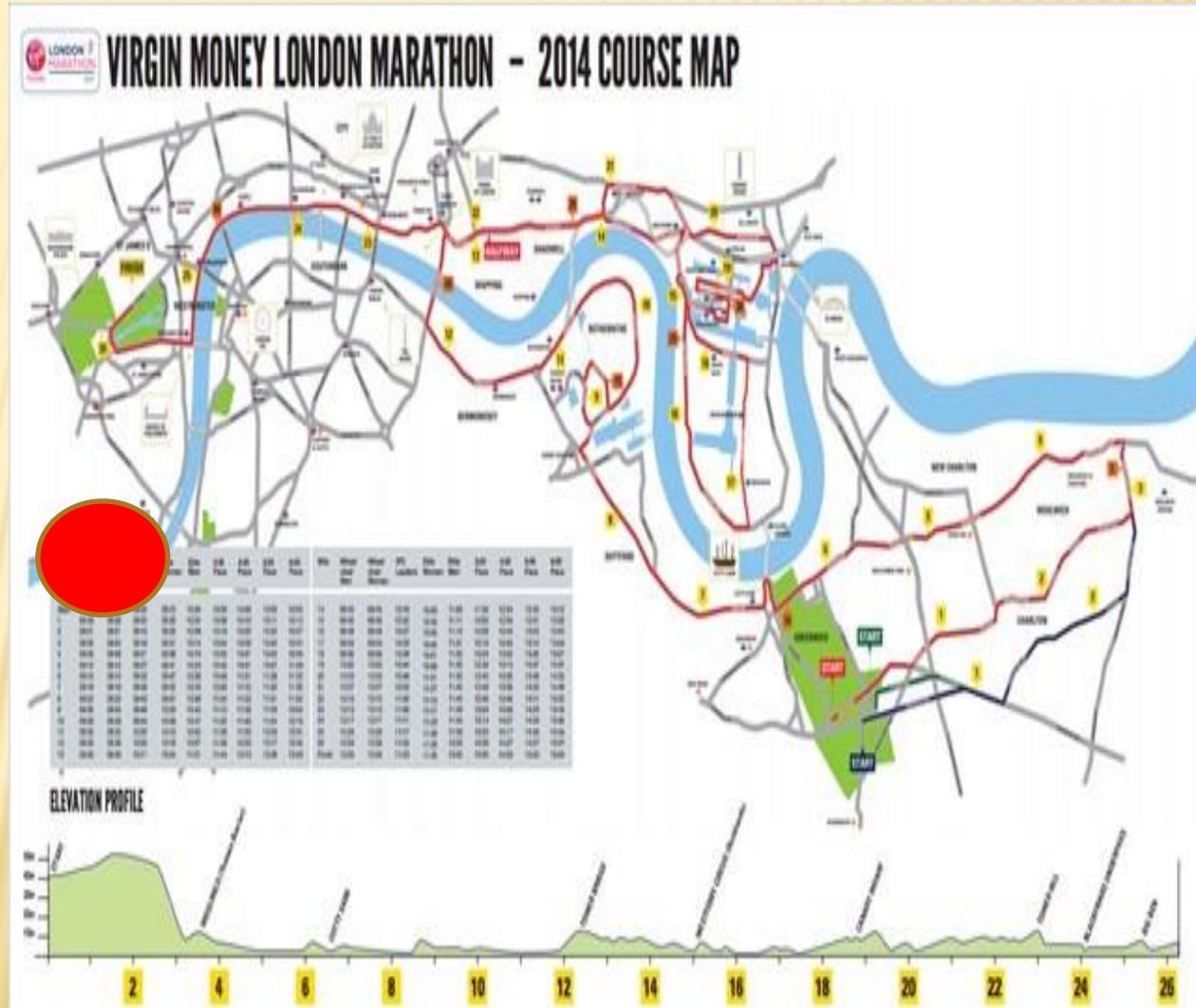
格林威治公園

→ 倫敦鐵塔

→ 白金漢宮

→ 聖詹姆士

公園



# 簡易圖表整理

首次舉行

- 1981年

比賽時間

- 4月份

比賽項目

- 全程馬拉松

參賽人數

- 30,000人以上

最佳紀錄

- 2:04:40

賽事特色

- 世界最大的慈善募款活動

# 柏林國際馬拉松



賽事簡介： < 柏林  
馬拉松 > 名列**世界6大  
馬拉松賽事之一**，每  
年皆選在**9月份的最後  
一個週末**舉行。

# 特色：1. 為期兩天的馬拉松

- ✘ 整個活動分成兩天，**週六**會先在馬拉松賽道上舉辦**直排輪競賽**作為暖身，週日馬拉松項目才正式登場，稱作"Double start"

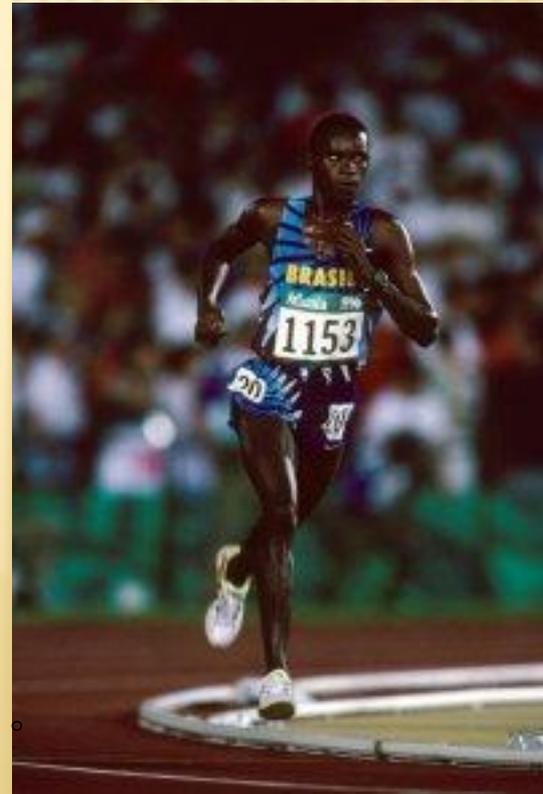


## 特色：2. 全球最快的馬拉松路線

- ✘ 除了兩個比較大的坡道外，〈柏林馬拉松〉的賽道相對**筆直、平坦**，許多世界紀錄均在此創下，因此被世人稱作「全球最快的馬拉松路線」。



圖一、日本選手野口水木 (Mizuki Noguchi)，在2005年時以2:19:12的成績奪冠，並**創下亞洲紀錄**。



圖二、1998年巴西選手Ronaldo da Costa，**超越當時已維持10年之久的紀錄**，跑于2:06:05

# 比賽路線

勃蘭登堡 → 穿  
越柏林東西 →  
勃蘭登堡



# 簡易圖表整理

首次舉行

- 1974年10月13

比賽時間

- 9月份最後一個周末

比賽項目

- 全程馬拉松

參賽人數

- 20,000人以上

最佳紀錄

- 2:02:57

賽事特色

- 最快的馬拉松路線