

亞洲運動會划船



姓名:白巧宜

學號:1035027

學校:國立體育大學體育推廣學系



划船運動簡介

船隻類型介紹-雙槳



中文:單人雙槳

英文:Single scull

代號: 1X



中文:雙人雙槳

英文:Double scull

代號: 2X



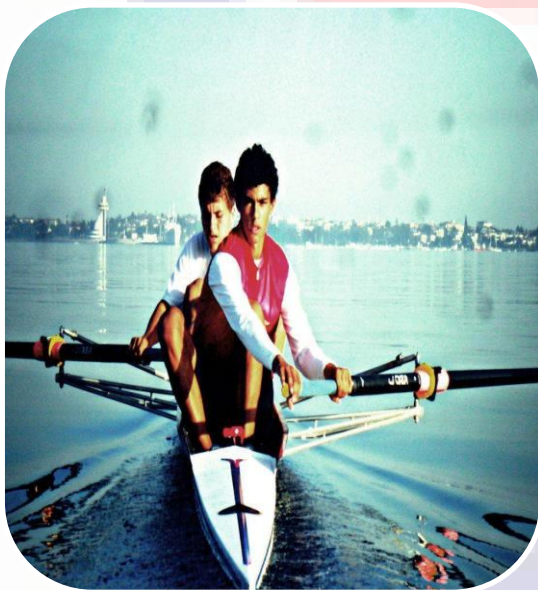
中文:四人雙槳

英文:Quadruple scull

代號: 4X



船隻類型介紹-單槳



中文:雙人單槳
英文:Coxless pair
代號: 2-

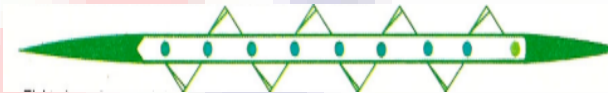
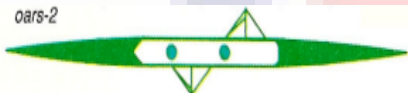


中文:四人單槳
英文:Coxless four
代號: 4-



中文:八人單槳有舵
英文:Eight
代號: 8+

oars-2



船槳類型介紹



單槳:雙手持一隻槳划行

特徵:槳葉面較大、長度較雙槳長。

設計理論:兩手持一隻槳向單邊划行，所能承受的力量也有就越大，所以葉面設計大使抓水面積大、桿身長做工距離長。

雙槳:左右手各持一隻槳划行

特徵:槳葉面較小、長度較單槳短。

設計理論:左右手各持一隻槳項雙邊划行，一隻手能承受的力量較小，所以葉面設計小使抓水不耗力。

量級介紹

➤ 輕量級:

(單人艇)

男生**72.5KG**以下；女生**58.5KG**以下

(多人艇)

男生個人不得超過**72.5KG**，總平均不得超過**71KG**

女生個人不得超過**58.5KG**，總平均不得超過**57KG**

➤ 公開級:

男生**72.5KG**以上女生**58.5KG**以上

划船比賽服介紹



設計輕薄緊貼連身服裝，因為在比賽中必須要高頻率、高速的划槳動作，能增加整體動作的流暢性、減少身體上的負擔。



划船動作介紹



提槳

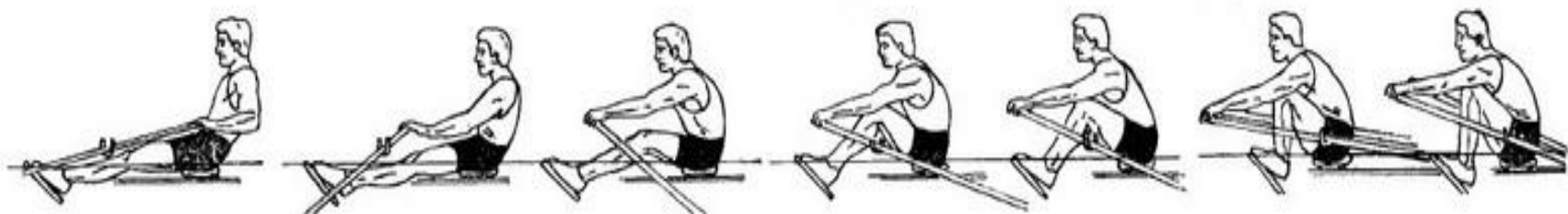
第一階段拉槳

第二階段拉槳

第三階段拉槳

蹬腿最後階段

拉槳結束



放鬆

手的推離

回槳第一階段

回槳第二階段

回槳第三階段

伸展

提槳

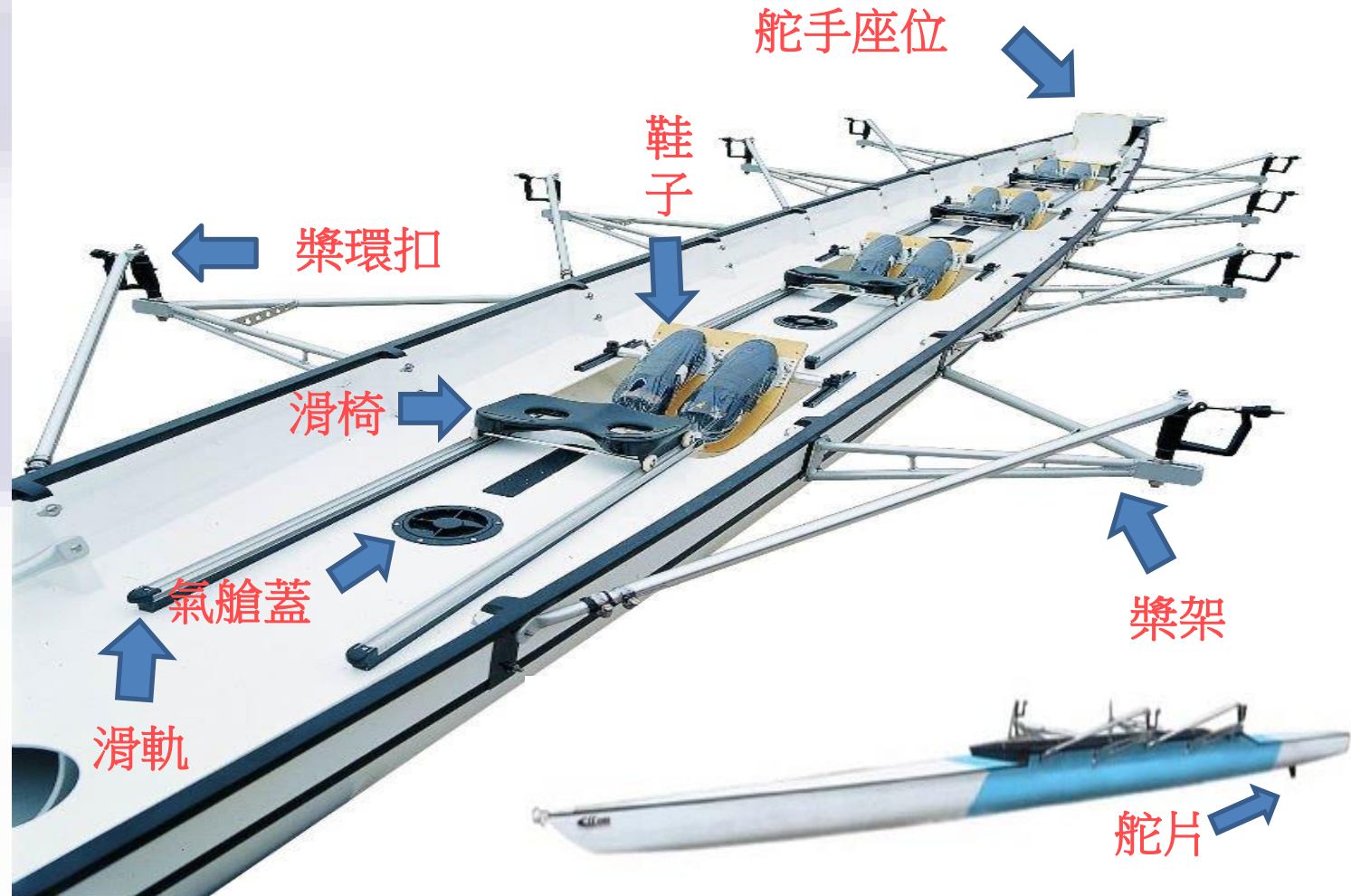
陸上划船模擬器介紹



陸上划船器不像水上需要做平衡，所以一般用來訓練選手的基本動作，熟悉動作後進階可訓練力量、肌耐力、心肺適能等。

現代划船器已經普遍發展成為全民運動，划船器屬於全身運動，因為不受天氣限制，而且操作起來也不會有運動傷害。

船艇結構介紹





亞洲運動會划船項目

划船項目歷史

- **1982年(印度新德里)亞洲運動會**開始成為正式比賽項目，至**2014年(韓國仁川)亞洲運動會**止已舉辦**10屆**。



歷屆成績排名

排名	國家／地區	金牌	銀牌	銅牌	總數
1	中國 (CHN)	74	3	1	78
2	日本 (JPN)	7	33	10	50
3	烏茲別克 (UZB)	2	3	6	11
4	韓國 (KOR)	1	14	21	36
5	印度 (IND)	1	5	11	17
6	伊朗 (IRI)	1	0	1	2
7	朝鮮 (PRK)	0	8	9	17
8	中國香港 (HKG)	0	6	5	11
9	泰國 (THA)	0	3	5	8
10	哈薩克 (KAZ)	0	3	4	7
11	土庫曼 (TKM)	0	3	1	4
12	中華台北 (TPE)	0	2	2	4
13	越南 (VIE)	0	2	0	2
14	印尼 (INA)	0	1	4	5
15	巴基斯坦 (PAK)	0	0	3	3
16	伊拉克 (IRQ)	0	0	1	1
	菲律賓 (PHI)	0	0	1	1
總計		86	86	85	257

1994年日本亞運 女子四人雙槳 銅牌

2002年釜山亞運 女子四人單槳游貞純 / 蘇雪青 / 紀瑤璇 / 江倩如 銀牌

1998年曼谷亞運 女子四人單槳 游貞純 / 邱惠珍 / 陳麗昭 / 馮美華 銅牌

2010年廣州亞運 男子單人雙槳 汪明輝 銀牌

2014年仁川亞運 男子雙人雙槳 汪明輝 / 游宗威 銀牌

總計：3銀 2銅



台灣划船名人



- 姓名:汪明輝
- 生日:1985年10月24日
- 出生地:花蓮縣阿美族原住民

成績： 2002年台灣宜蘭亞洲青年錦標賽 四人雙槳金牌
2003年香港亞青錦標賽 八人單槳金牌 單人雙槳銀牌
2003年中國廣州亞洲錦標賽 四人雙槳第四名
2004年中國上海亞洲區資格賽 單人雙槳銀牌
2005年香港亞洲室內錦標賽 一金一銀
2006年杜哈亞運第六名
2006年馬來西亞亞洲室內錦標賽三銀
2007年中國千島湖亞洲室內錦標賽一金一銀
2008年夏季奧林匹克運動會男子單人雙槳第15名
2009年宜蘭亞洲划船錦標賽男子單人雙槳銀牌
2009年香港東亞運動會男子單人雙槳銀牌
2010年廣洲亞運男子單人雙槳銀牌
2012年夏季奧林匹克男子單人雙槳第26名
2014年仁川亞運男子雙人雙槳銀牌
目前代表台灣參加過三屆奧運

