

## 職涯輔導工作坊：生涯幻遊工作坊 檢討報告

活動時間：104年4月7日(星期二)晚上 18:00-21:00

活動地點：宿舍緣園

講師：陳美綺運動心理師

參與學生：12位

本次課程滿意度平均為 4.45 分(滿分 5 分)，透過影片及繪畫等方式，藉由直覺想像的引導，接觸真正想要的未來生涯圖像，帶領學生了解自己內在對於生涯的選擇！

活動照片：



活動照片(1)



活動照片(2)



活動照片(3)



活動照片(4)

(問卷分析如下頁)

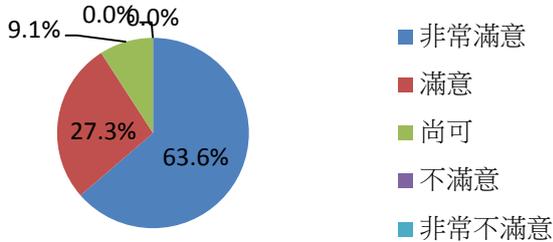
活動問卷調查表分析

活動名稱：職涯輔導工作坊：生涯幻遊工作坊

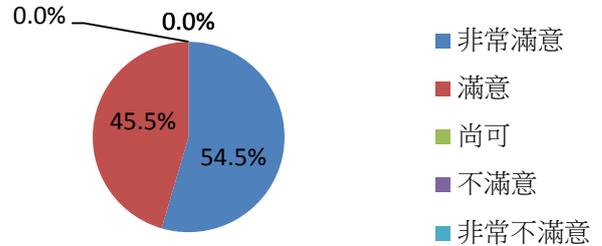
活動日期：104年4月7日（星期二）

活動地點：宿舍緣園

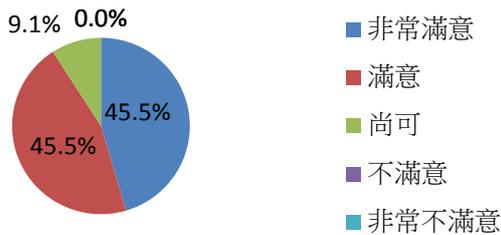
(1) 活動內容豐富  
(4.55分)



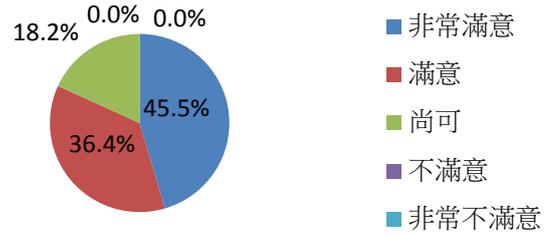
(2) 講者表達生動清晰  
(4.55分)



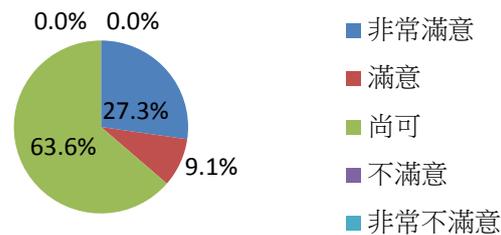
(3) 活動主題有助益  
(4.36分)



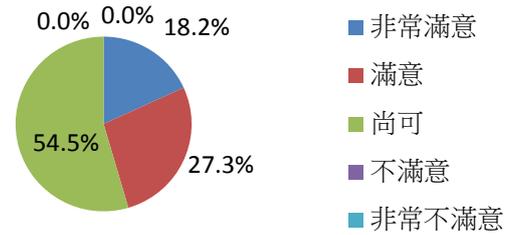
(4) 活動讓我收穫良多  
(4.27分)



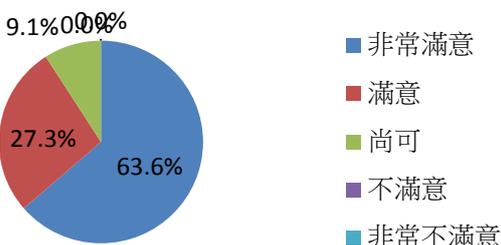
(5) 活動讓我對職場有進一步地了解。(3.64分)



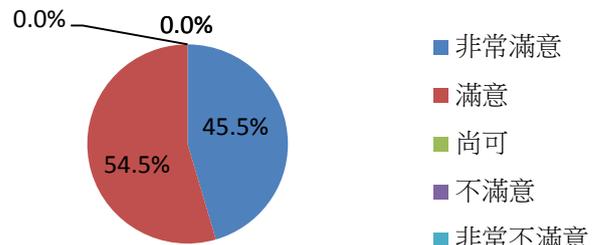
(6) 對未來就業有所幫助。(3.64分)



(7) 對此次活動感到滿意。(4.55分)



(8) 下次有類似活動我願意參加。(4.55分)



學生回饋：

1. 在把想法畫出來時，時間不太夠，但多元的內容可以讓大家找到自己去發現內心深處的想法。
2. 其實，幫助我避免了許多理性包裝，感謝老師活動設計終使我願意直接抽絲剝繭討論內心的想法。輕省
3. 多辦這些活動。可以幫助很多同學
4. 謝謝美綺老師輔導室安排的活動!每次來心情都變得比較平靜，很放鬆，享受整個活動!
5. good!能去更了解自己每個階段想做甚麼!enjoy 每個階段的自己~
6. 放鬆，內心目標更明確
7. 便當太難吃